かがやき便り 11月号

最近、一段と冷え込みが強まりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年はインフルエンザが大変流行しているため、より一層体調管理に気を付けていただければと思います。

さて、9月よりカフェチームのオリーブでは、新たな出張販売先として、就労継続支援B型事業所の「カサ・チコ」さんでパンの販売を開始しました。また、お弁当の店 カーサでは、カサ・チコさんの利用者の方が製作された木工製品等の販売も開始しました。同じ、就労継続支援事業所として、お互いの商品を販売し、支え合うことができる関係性を大変嬉しく思います。今後も、こうした交流を通じて、事業所同士のつながりが広がり、それぞれの事業や活動を知る良い機会が増えればと感じています。



また、カサ・チコさんの利用者さんは、アビリンピック（障害者技能競技大会）にて、日本代表として世界大会に出場された経験があります。同じ大会に出場しているかがやきの利用者さんは、「世界大会なんてすごい」と非常に刺激になっている様子でした。今後も、事業所同士の交流や協力を大切にしていきたいと感じています。

カフェチーム　徳村 優華

済生会かがやきの支援方針

① 利用者のニーズに基づき、就労を通じて生きがいが持てるように支援します。

② 利用者個々の感性を育みつつ、人生に寄り添い自立を支援します。

③ 利用者と地域共生を図るため、病院及び企業と連携します。

にっちゅうかつどうほうこく
日中活動報告







10/17（土）

午前中に病院周辺の地域清掃をした後、ゆめタウンはませんで昼食＆お買い物！清掃を頑張った後のお昼ご飯は、とても美味しかったです♪









11/7（土）

「あんずの丘」にて、陶器の絵付け体験を行いました☆彡

どれも素敵な作品に仕上がっていて、完成品の到着がとても待ち遠しいですね♪お昼は、美味しい焼うどんとおにぎりをいただきました！

11/14（土）　済生会熊本福祉センター　秋祭りINうちだまち





発表者を全力応援！



応援うちわを作って…







歌やダンス、演奏など…みなさん、堂々としたすばらしい発表でした！





おいしいです！



福引があたりました！☆



食欲の秋です！

「りんご」が赤くなると、医者が青くなる」と言われるほど、ビタミンCやカリウム、食物繊維など多くの栄養素を含んでいるりんご。ポリフェノールも豊富で、血流の改善や高血圧の予防、ダイエット効果など様々な健康効果が期待できます。

かぼちゃは、呼吸器を守る働きや血流の改善、身体を温める効果が期待できます。

定番の煮物も美味しいですが、ポテトサラダのじゃがいもをかぼちゃに置き換えた、かぼちゃサラダもおすすめです！

秋刀魚は、DHA や EPA が豊富に含まれています。

これらは、脳の発達や血流の改善に効果的で、高血圧の予防にも役立つといわれています。

おしらせ

《今後の活動予定》

・11月28日(土)　B型日中活動

・12月5日(土)　B型日中活動

・12月19日(土)　かがやき忘年会

《送迎時間の変更について》

11月24日(火)は会議が予定されているため、通常より　30分早い送迎時間となります。お手数おかけしますが、よろしくお願い致します。

編集後記

猛暑だった今年の夏も終わり、朝夕は空気がひんやりとしてきました。朝の冷たい空気を吸うと、佐賀県出身である私は真っ先に「佐賀インターナショナルバルーンフェスタ」を思い浮かべます。早朝に河川敷から一斉離陸する様子も、「夜間係留」と呼ばれる、日没後にバーナーを一斉点灯するイベントもどちらも圧巻です。佐賀県民にとってバルーン（熱気球）はとても身近なもので、この時期には、朝の空に　10機ほどバルーンが浮かんでいる風景が当たり前になります。（私の実家の裏にある田んぼに着陸したこともあります。）皆さんも機会があればぜひ、バルーンフェスタの時期に佐賀を訪れてみてください！

カフェチーム　徳村　優華

