

だよ かがやき便り

がつごう
11月号

朝晩の空気がひんやりとしてきて、温かい食べ物が恋しくなる季節ですね。季節の変わり目で心身ともに疲労が出てくる頃でもありますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。

さて、11月8日に行われた「済生会熊本福祉センター秋祭り in うちだまち」が盛況のうちに終了しました。ご来場くださった皆さま、ボランティアとしてご協力いただいた皆さまありがとうございました。

当日は、キッチンカー販売や福祉センターによる食品、授産品販売が行われる中、福祉センターの利用者によるカラオケ大会や地域の方々の「銭塘太鼓」などのステージ発表があり、とても盛り上がっていました。かがやきからは、カラオケ大会に4名が参加され、大勢の前で堂々と歌やダンスを披露されました。日々の練習の成果を発揮されたことと思います。ほかの利用者さんも、応援として「推しうちわ」を振りながら笑顔で楽しんでいたのが印象的でした。また、かがやきで実習を経験された支援学校の生徒の方々が祭りに参加され、「また来ます！」と言ってくれたのが実習担当としても嬉しく思いました。かがやきに來て利用者の皆さんが優しく丁寧に作業を教えてくれたり、お話ししてくれたりしたのが「かがやきは楽しいところ」と思ってもらえたのだと思います。

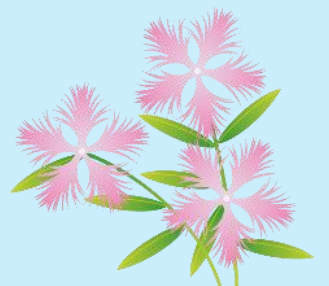
利用者の皆さんにとっても、秋祭りは毎日お仕事を頑張っているからこそその楽しみであり、リフレッシュにもなったことと思います。

早いもので今年ももうすぐ終わりです。風邪や感染症に引き続き注意しながら、残りの1ヶ月をみなさんで元気に過ごしていきたいです。

チーム よしだ きさこ
クリーンteam 吉田 葵栄子

済生会かがやき 支援方針

- ① 利用者のニーズに基づき、就労を通じて生きがいを持てるように支援します。
- ② 利用者個々の感性を育みつつ、人生に寄り添い自立を支援します。
- ③ 利用者と地域共生を図るため、病院及び企業と連携します。



がつ がたじゅうぎょういんきょういく
10月のA型従業員教育

しゃかいてきおう
社会適応プログラム

きざいせいび そうじき せいび せいそう
(機材整備:掃除機の整備・清掃)

て じゅん
手順

- (1) ドライバーで掃除機を解体
- (2) 中の埃や髪の毛を取り除く
- (3) ネジを回して組み立て



まいにちせいそう しょう がたそうじき せいび おこな ほりり かみ け つ こしょう
毎日清掃で使用しているハンディ型掃除機の整備を行いました。埃や髪の毛が詰まると故障の
げんいん いてきてき せいび おこな きざいせいび はじ そうじき ちょうし わる とき
原因になるため、定期的に整備を行います。機材整備を始めてから、掃除機の調子が悪い時には
がたじゅうぎょういん すす せいび
A型従業員さんが進んで整備をされるようになりました。
いつもありがとうございます！

がつ にち ど がたにちゅうかつどう
10月18日(土)B型日中活動

そうげいしゃせいそう くまもとしどうしょくぶつえんさんさく
送迎車清掃・熊本市動植物園散策

かつどうほうこく
活動報告



ふきあげとほうきがけて
きれいにしました！



お〜い!!



え づ こ なが ひるごはん た
江津湖を眺めながらお昼ご飯を食べました



がつ にち ど がたにちゅうかつどう
11月1日(土)B型日中活動
ちいせいそう くまもとこうさんさく
地域清掃・熊本港散策



あき お はな
秋まつりに向けてお花を
たくさん作りました🌸



ちいせいそう
地域清掃がんばりました!



くまもとこう
熊本港でおいしいソフトクリームを
食べました😊



がつ にち ど がたにちゅうかつどう
11月8日(土)B型日中活動

推しうちわ制作・秋まつり



バザーのごはんおいしい!!



カラオケ月



へいこい
閉会のことば

カラオケで振るための
「推しうちわ」を作り、
みんなで応援しました😊

ナイストライ受け入れをしました



10月28日から3日間、熊本市内の中学校より3名の生徒の方がナイストライ(職業体験)でかがやきに來られました。清掃とカフェのお仕事を体験され、「勉強になった」「楽しかった」と嬉しい言葉をいただきました!

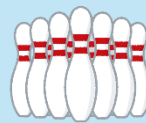
利用者さんに対し「仕事で大変なことは何か」などインタビューをする場面もあり、聞かれた方はていねいに答えておられました。



今後の予定

- ・11月22日(土)A型日中活動(パークゴルフ)
 - ・12月6日(土)かがやき忘年会(ボウリング・さかもと屋で食事会)
 - ・12月20日(土)B型日中活動
- ※活動内容は変更になる場合があります。

今月のかがやき会議は11/26(水)です。
→通常より30分早い送迎時間となります。
ご協力よろしくお願いいたします。



基本の予防法を
きっちりと!

インフルエンザを予防する生活習慣

手洗い



指や爪の間、
手首までしっかりと

うがい



喉の奥まで(3回以上)

マスク



びったりと顔に合わせて、
捨てるときはひもをもつ

食事



一日三食を規則正しく

環境



室温は20度前後、
湿度は50~60%

睡眠



十分な睡眠で
疲れはその日のうちにとる

服装



脱ぎ着しやすい服装で
体温調節を

運動



適度な運動で体力増進を

ストレス対策



オン・オフの切り替えを上手に

編

集

後

記

早いもので今年も残りわずかです。

気持ちが急ぎがちになりますが、そんなときこそ深呼吸して、好きな音楽を聴いたり、おいしいものを食べたりして、自分をゆるめる時間を大切にしたいですね。

年末は、遠方に住む姪たちが熊本に帰ってくるのでとても楽しみです。一緒にいきたい所がたくさんあります😊

みなさんはどのような冬を過ごされますか?

チーム よしだきさこ
クリーンteam 吉田葵栄子

