



10月も中旬を過ぎると、どこからともなく金木犀の甘い香りがしてくる頃ですが、今年は金木犀の木を見てもまだ蕾さえありません。まだまだ、真夏日が続いているので金木犀も「花を咲かせる時期ではない」と感じているのかも知れません。済生会熊本病院の外周には金木犀の木がたくさん植えられています。少し涼しくなれば、秋風とともに金木犀の香りがふわっと漂って来るとおもいます。とても楽しみにしています。

さて、最近のニュースでノーベル化学賞を受賞された京都大特別教授の北川進さんの記者会見を見ました。北川進さんは多孔性材料「金属有機構造体」を開発されました。金属有機構造体は無数の穴があり、さまざまな気体が貯蔵できるそうです。地球温暖化の原因になっている大気中の二酸化炭素だけを選んで回収する「夢の吸着剤」として応用に期待されているようです。1980年代、誰も見向きもしていなかった微小な穴が「実は面白いかも」とひらめいて、それがきっかけとなって研究を始めたとのことでした。京都大特別教授でしかもノーベル化学賞受賞という功績を挙げた方がどんな話をするのかとても興味深く見ていましたが、気体の吸着にかけて「気体に期待です」とユーモアのある話をされ、その人柄にもとても好感を持ちました。

この北川進さんは後輩の指導にも尽力されています。「運鈍根」という教えをもとに指導にあたっておられたようです。「運鈍根」とは、「幸運」は準備された心に宿り、結論を急がずに立ち止まって物事を考える「愚鈍」な人や、信じた道を歩み続ける「根気」のある人がチャンスをつかむ、という教えだそうです。

私事ですが、私は支援員となり8年、母となり14年が過ぎようとしています。「運鈍根」という言葉を聴き、意味を知り、仕事や子育てにおいて結果を急ぎ過ぎてはいないか、と反省させられました。忙しい毎日に自分自身も流され、いつの間にか「早く、早く」が口癖のようになっています。また、年齢を重ねるごとにせっかちになっている気がしています。今一度、腰を据えてじっくり取り組むことが大切だ、と感じました。

いつの日か、北川進さんが開発された「金属有機構造体」が地球温暖化の原因である二酸化炭素の吸着材となり、日本の美しい四季が戻ってくるのを期待しています。私たちも地球温暖化についてできることを行っていかなければなりません。

クリーン team 齊藤さなえ

済生会かがやきの支援方針

- ① 利用者に応じた「就労」と「自立」を目指し、社会性を身につけるよう支援します。
- ② 一人ひとりを尊重し、知識・能力・豊かな感性を育てるように支援します。
- ③ 人材・施設・機能を活用し、地域社会に貢献します。





かつどうほうこく 活動報告



がつ にち ど 9月6日 (土) がたかつどう B型活動 くまもとしげんだいびじゅつかん 熊本市現代美術館・病院清掃 びょういんせいそう

びょういん せいそう おこな あと くまもとしげんだいびじゅつかん もよお わしよくてん けんがく
病院の清掃を行った後に熊本市現代美術館にて催されている「和食展」を見学しました。

わしよく れきし わしよく みらい てんじ きょうみふか み
和食の歴史や和食の未来まで展示してあり、みなさん興味深そうに見ておられました。

わしよく おく ふか
和食は奥が深いですね～？



ど がた かつどう きゅうせんだうさんさく ぼうさいくんれん
9月13日 (土) A型日中活動：球泉洞散策・防災訓練

うちだしせつ ぼうさいくんれん こうそく の きゅうせんだう い
内田施設にて防災訓練をおこなったあとに高速に乗って球泉洞に行ってきました。
はじ い かた おお ふだん み ふうけい たの ちゅうしよく さいこう
初めて行かれた方も多く、普段見られない風景を楽しんでおられました。昼食も最高でした！！





9月20日(土) B型日中活動：流通団地まつり・地域清掃

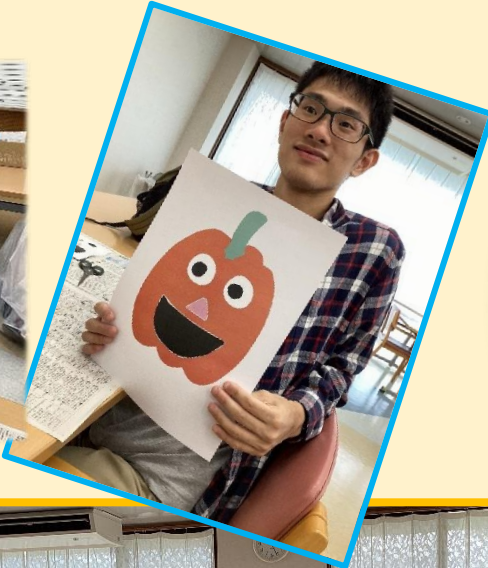


ちいきせいそう お ど がたにつちゅうかつどう りゅうつうだんち ちいきせいそう
 地域清掃を終えたあとに皆さんお楽しみの流通団地まつりに行きました。今年はカフェ team
 も出店しており、祭りをにぎわせていました。



ど がたにっちゅうかつどう きせつ かべかざ せいさく ちゅうしょくかい もの
10月4日（土）B型日中活動：季節の壁飾り制作・昼食買い物

10月に入って最初の活動では季節の制作を行いました。とてもかわいらしい出来栄で、現在は
内田のかがやき事務所の壁に飾っており、職員はそれを見るたびに癒されています😊



おんかつ

温活のすすめ

めざ たいおん どいじょう
～目指せ！体温36.5度以上～



さいきん おんかつ りようしゃ かた こえか いま いじょう
最近、温活について利用者の方に声掛けをしています。これから、今まで以上にインフルエンザな
どの感染症が流行ってきます。体温が低いと免疫力が低下します。体温が36.5度以上になると免疫
力が上がるそうです。暑いときはどうしても冷たい飲料を飲んでしまうのでこれから少しずつ
常温か、温かい飲み物を飲むことをおすすめします。

からだ あたた た もの 身体を温める食べ物

- ・根菜類：にんじん、ごぼう、れんこん、玉ねぎ、かぼちゃ
- ・肉類：鶏肉、牛肉、羊肉
- ・魚介類：まぐろ、鮭、いわし、あさり
- ・発酵食品：味噌、納豆、キムチ
- ・薬味・スパイス：しょうが、ネギ、にんにく、唐辛子、シナモン ・その他：玄米、ココア、紅茶

たいおん あ
体温を上げて

ウイルスを

ふ と
吹っ飛ばせ！



今後の行事予定

★10月18日(土) B型日 中活動【内田清掃・熊本動植物園】

★11月1日(土) B型日 中活動【清掃・熊本港散策】

★11月8日(土) B型日 中活動【秋祭りinうちだまち】

★11月15日(土) B型日 中活動
【宮田農園・長部田海床路】

★11月22日(土) A型活動

★12月6日(土) かがやき忘年会

10月

今月のかがやき会議は
10月28日(火)です。

15:30送迎開始とな
ります。ご協力よろし
くお願い致します。



編集後記

うちの庭の終にスズメバチの巣を見つけました。思わず後ずさりをしてしまった私です。いやいや後ずさりしている場合ではない！と気を取り直して以前からうちに来てもらっているシロアリ駆除の業者さんに連絡をしました。シロアリとスズメバチ・ちょっと違うかな？？と思いしましたがほかにあてもなく薬にもするが気持ちで連絡をしました。幸い害虫全般を駆除される業者さんだったので1時間もすると駆けつけてくれました。そして、ものの30分ほどであの茶色のマープル模様の巣はなくなりました。スズメバチには悪いことをしましたが、家族の身を守るには仕方ありませんでした。この季節、スズメバチの動きが活発になるようです。みなさんお気をつけください。

支援員 齊藤さなえ