



だよ がっごう かがやき便り 8月号



今年も暑い夏がやってきました。

ご家族の皆様方におかれましてはお変わりなくお過ごしのことと存じます。



さて、皆さん、夏といえば何を思い浮かべますか？

私は何といっても「そうめん」です。細くて白いつるつるの麺を氷で締めて、うまみのある麺つゆでいただくのが夏の定番になっています。これは王道の食べ方ですが、最近では、中華風にゴマ油で炒めたり、油で揚げておつまみにしたりと、様々なアレンジが紹介されています。実際、私もチャレンジしたのが、「麺つゆにゴマ油を入れて、野菜とツナと一緒に炒める。もちろんそうめんも一緒です。」一味違った、そうめんチャンプルーの出来上がりです。食欲のない日にはぴったりの食事でした。夏バテぎみの家族の為に、王道のそうめんから少しだけアレンジをしてみたことで、食欲もわいたようで食べてくれました。ほんの些細なことですが、何気なくかかわっていることに少しだけのアレンジを加えることで新たな発見があります。

私たち支援員も同じで、少しだけのアレンジで意外とおいしい支援結果に繋がるのではないでしょう。ご家族の皆さまもぜひ、今年の夏は、お弁当の店「カーサ」で販売をしている、島原の手延べそうめんアレンジそうめんを試されてください。

Café チーム 坂本 君子

さいせいかい しえんほうしん 済生会かがやきの支援方針

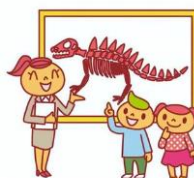
- ① 利用者のニーズに基づき、就労を通じて生きがいを持てるように支援します。
- ② 利用者の個々の感性を育みつつ、人生に寄り添い自立に支援します。
- ③ 利用者と地域共生を図るため、病院及び企業と連携します。



かつどうほうこく 活動報告

がたかつどう くまもとほくぶつかん けんがく
A型活動で熊本博物館に行って、館内の見学とプラネタリウムを
見てきました。熊本の星はきれいでした～。ジョイフルのランチ
もおいしかったですよ。

が 7月12日 (土) に ち くまもとほくぶつかん けんがく
熊本博物館見学 part I



が 7月19日 (土) に ち かぜ さんさく
そよ風パーク散策



がたかつどう やまとまち かぜ さんさく
B型活動として、山都町のそよ風パークに行ってきました。熊本市
内より涼しい場所で美味しいランチを各自で選び食べてきました。





がつ にち くまもとほくぶつかんけんがく
8月2日（土）熊本博物館見学 part2

がたかつどう B型活動として、くまもとほくぶつかんけんがく い きました。
なつやす 夏休みで多くのこどもたちでにぎわっていました。あつ
なつ しず すず 夏には静かで涼しい館内が最高です。



かぞく
家族のころ



ことし 今年の4月から済生会かがやきを利用されている、山門星也さんのお母様からコメントをいただきました。

息子星也が、日頃より大変お世話になっております。

高校の実習で済生会かがやき様から済生会病院様の清掃のお仕事を体験させていただいて他の実習先では得られなかったやりがいを感じたようで、「卒業したらかがやきさんにいきたい。」と、ずっと申ししておりました。この度ご縁をいただけて、親子ともども本当にうれしく思っております。

本人からは、日々の仕事についてだけでなく、毎日の送迎や美味しい給食、日中活動まで、職員の方や利用者の方のご配慮やサポートに対して感謝の言葉がよく聞かれます。おかげ様で安心して仕事に励んでいる様子です。まだまだ未熟なところも多いかと思いますが、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

山門星也 母

こころ 心のこもったコメントありがとうございました。これからもどうぞよろしくお願いいたします。





かぞくけんがくかいおよ きゅうしょくししょくかいかいさい 家族見学会及び給食試食会開催



7月29日(火)、30日(水)に済生会かがやきの見学会と給食試食会を開催しました。8名のご家族の方においでいただき、今年度から変更になった理念や支援方針、事業計画などを説明させていただきました。

コロナの影響で数年ぶりの開催となりましたがこれからのかがやきのことやグループホームのことも様々な貴重なご意見をいただきました。これからもご家族の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



がつ ぎょうじよてい 9月の行事予定

- ・9月6日(土) B型活動
- ・9月13日(土) A型活動
- ・9月20日(土) B型活動

そうげいじかん 送迎時間について

今月のかがやき会議は
9月30日(火)です。
送迎を利用されている方は
15時半に病院出発となります
ので、よろしくお願い致します。



編集後記

我が家の庭のブルーベリーが始めて実を付け収穫ができました。花が咲いて実を付けてから色づくまで毎日水をやって楽しみにしていた孫娘は満足そうにしています。甘酸っぱいものや粒が小さいものなど形は様々ですが、自分で育て、収穫し、食することができて自信がついたようで今度は何を育てようか考えています。自分で考えて行動するパワーは子供の方があつたようです。次は何を育てるのでしょうか…

ジャングル化している庭が気になります(笑)

Café チーム 坂本君子

