

# かがやきだより 11月号

病院の管理棟からがんセンターにつながる通路よりポプラの木をながめると、ポプラの葉が色づき始めていました。とても美しい景色です。これから、かがやきのクリーン team は落ちたポプラの葉を回収する作業に忙しくなります。一方、カフェ team ではオータムフェアが始まっています。お客様にスクラッチをひいてもらい、当たった方にはプレゼントを差し上げるイベントです。これらがあると秋も深まったなあと感じます。

さて、11月9日（土）に内田町の済生会熊本福祉センターでは秋祭りが開催されました。今年度の秋祭りは「開設20周年フェア済生会熊本福祉センター秋祭り in うちだまち」と題し、福祉センター開設20周年を記念しての開催となりました。秋晴れの気持ちの良い気候のなか、キッチンカーや福祉センターの授産品など、おいしいものもたくさんのイベントとなりました。ステージでは利用者の方のカラオケをメインに、銭塘太鼓、地域の方のダンス、しらふじ保育園の太鼓と躍動感のある演技でにぎわっていました。気候の良い時期に楽しめる秋祭りになって今回で2回目の開催です。安全に楽しんでいただけるよう早い時期から会議を重ねながら準備をしてきました。当日は来場の方のたくさんの笑顔を見ることができたので本当にうれしかったです。

秋祭りが終わりホッとしたのか、私は風邪をひいてしまいました。来月には「かがやき忘年会」があります。手洗い、うがいをしっかりおこなって体調を万全にして楽しんでいきましょう！！

支援員 齊藤さなえ

## 済生会かがやきの支援方針

- ① 利用者に応じた「就労」と「自立」を目指し、社会性を身につけるよう支援します。
- ② 一人ひとりを尊重し、知識・能力・豊かな感性を育むように支援します。
- ③ 人材・施設・機能を活用し、地域社会に貢献します。



# 日中活動報告☆三

がつ にち  
10月19日

AがたBがたごうどう ひがえりりょごう さがけん  
A型B型合同 日帰り旅行 佐賀県

いかりょうり ふうけい たのしみました  
イカ料理と風景を楽しみました！

(呼子玄海海舟/おさかなセンター)



10月19日、無事に日帰り旅行が終了いたしました。

また、バス内の中では利用者自治会の企画としてクイズ大会を楽しみました。

呼子玄海海舟さんにてイカ料理に舌鼓を打ちました。とても美味しく皆さんの笑顔がたくさん見られました。

(美味しさのあまり、お皿いっぱいのかの天ぶらがあっという間になくなりました…！)

おさかなセンターでは班行動をしながら佐賀の銘菓などのお土産を購入しました。

ご家族の皆さま、日帰り旅行の開催にあたり、ご準備など様々にご協力いただきありがとうございました。



おいしい〜！  
たくさんのBIG SMAILE いただきました ✨



！！クイズ大会！！



★呼子玄海海舟さんにて集合写真★



くまもとけんしせつしんぜんす ほーつたいかい  
10月13日 熊本県親善スポーツ大会



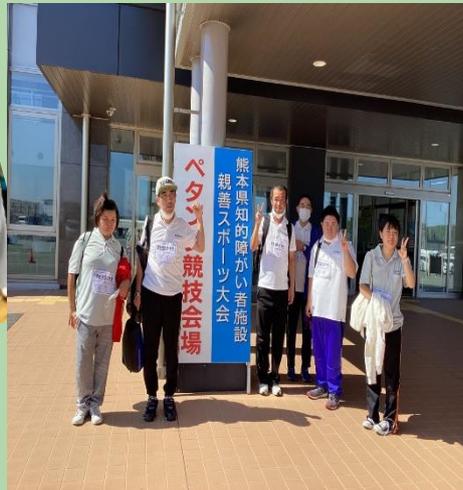
くまもとけんしせつしんぜんす ほーつたいかい ペタンク部門  
熊本県施設親善スポーツ大会のペタンク部門

しゅつじょう  
に出場しました！

たいかい れんしゅう かさねてほんばん  
大会までにたくさんの練習を重ねて本番の  
とうじつ むかえられました  
当日を迎えられました。

ペタンクはグループ内で2位の結果を  
のこされました  
残されました！

せんしゅ みなさん ほんとう おつかれさま  
選手の皆さん、本当にお疲れさまでした。



11月に愛知県で開かれるアビリンピック熊本  
県選手団の団結式に高松さんが参加されまし  
た。

大会は11月21日（金）～24日（日）で開  
催されます。日頃職場で研磨された技能を披露  
していただけるよう、応援しております！



大会に向けて練習を頑張っておられます！



10月25日 アビリンピック 団結式



自慢の歌声とダンスを披露していただきました

11月9日開設20周年フェア

済生会熊本福祉センター秋祭り IN うちだまち



おいしい食べ物がいっぱい!

## お知らせ

- 11月23日(土)A型日中活動
- 11月30日(土)B型日中活動
- 12月14日(土)B型日中活動
- 12月28日(土)A・B型合同忘年会

※<sup>こんげつ</sup>今月の<sup>かいぎ</sup>かがやき会議は **11/26(火)**となります。

<sup>つうじょう</sup>通常より30分早い<sup>ふんはや</sup>送迎時間<sup>そうげいじかん</sup>になります。

<sup>きょうりょく</sup>ご協<sup>ねが</sup>力よろしく<sup>ねが</sup>お願いいたします。

## へんしゅうこうき 編集後記

季節の変わり目で体温調節が難しいですが、衣替えも進めていかなければならない時期ですね・・・。

11月は旧暦で霜月（しもつき）と呼ばれ、冬至を含むのが霜月とされています。冬至は一年で一番昼が短い日と言われ、11月は一年で一番昼が短く夜が長い月とも言えます。寒暖差によって体調を崩しやすい季節のため、できる限り決まった時間に睡眠をとり、食事もしっかり取るなど、規則正しい生活を送っていきえるようにしたいですね。今月もお読みいただきありがとうございました

クリーン team 松永 和