



だよ がつごう かがやき便り 2月号



しんねん むか はや げつ た ことし ふゆ ほんらい ふゆ きび さむ かん
新年を迎え、早くも1か月が経ちました。今年の冬は本来の冬の厳しい寒さがあまり感じられず、

あた ひ おお かん ちゅうや かんだん さ たいちょうかんり じゅうぶん き
暖かい日が多いように感じますが、昼夜の寒暖の差がありますので体調管理には十分お気をつけ
ください。

わたし しゅっしんち あまくさ ほんど えんけいじ てら じゅれい やく ねん おお かぶとうめ
私の出身地の天草・本渡にある延慶寺というお寺には、樹齢が約500年の大きな兜梅があります。

まいとし かぶとうめ はな さ はじ み はる ちか かん ことし すで はな がつ
毎年、兜梅の花が咲き始めるのを見て春が近づいてきたなあと感じています。今年は既に花が1月

げじゅん さ はじ がつげじゅんごろ たの きょうみ かた おとず
下旬から咲き始めており、2月下旬頃まで楽しめるそうですので、興味がある方は訪れてみてくだ
さい。

が かつ か りっしゅん むか はる たつ か こよみ うえ はる はじ ひ
さて、2月4日に立春を迎えましたが、「春が立つ」と書くように、暦の上では春が始まる日とさ

れています。春の訪れには少し早いのではないかなと感じる方もいらっしゃるかもしれません。で

すが、立春という言葉は古代の中国で成立した「二十四節気」を基にしたものです。古代の中国

の季節区分であり、必ずしも現代の日本の気候に合った表現がされているとは限りません。立春

は二十四節気の中でも一番初めの節気といわれています。これから徐々に暖かくなり、花々が

めぶく季節でもあります。

はる ちか どうじ わたしじしん さくねん がつ さいせいかい にゅうしょく ねん た
春が近づくと同時に、私自身も昨年4月に済生会かがやきに入職し、1年が経とうとしていま

す。社会人1年目として様々な葛藤や不安がありましたが、それ以上に周りの方々に支えてもらい、

すこ せいちょう こんご さら りようしゃ みな かか ふか まわ かた かんしゃ きも
少しずつ成長できました。今後も更に利用者の皆さんとの関わりを深め、周りの方への感謝の気持

ちを忘れず頑張っていきたいと思えます。 済生会かがやき カフェ 吉本滯音

さいせいかい しえんほうしん 済生会かがやきの支援方針

りようしゃ おう しゅうろう じりつ めざ しゃかいせい み しえん
① 利用者に応じた「就労」と「自立」を目指し、社会性を身につけるよう支援します。

ひとり そんちよう ちしき のうりよく ゆた かんせい はくく しえん
② 一人ひとりを尊重し、知識・能力・豊かな感性を育むように支援します。

じんざい しせつ きのう かつよう ちいきしゃかい こうけん
③ 人材・施設・機能を活用し、地域社会に貢献します。



かつどうほうこく
活動報告



がつ にち ど がたにちゅうかつどう
1月13日(土) A型日中活動
あそじんじゃ みち えきあそさんさく
【阿蘇神社・道の駅阿蘇散策】



ことしのうんせいは...??
今年の運勢は...??



もんぜんまちしょうてんがい あそ
門前町商店街で阿蘇の
た
「うまかもん」を食べました



みち えきあそ ちゅうしょく
道の駅阿蘇で昼食を
とりました🍱

がたにちゅうかつどう あそじんじゃ みち えきあそ い
A型日中活動で阿蘇神社と道の駅阿蘇に行きま
した。熊本地震で被災した建物が見事復旧を果
たし、立派な楼門に圧倒されました。お昼は道
の駅阿蘇で食べ、景色も楽しむことができました。





がつ にち ど がたにちゅうかつどう
1月20日(土) B型日中活動

おかしあそ はみが こうしゅう せつぶんかざ せいさく
【昔遊び・歯磨き講習・節分飾り製作】



ジェンガも楽し^{たの}みました!



福^{ふく}笑^{わら}い、上手^{じょうず}にできたかな?



たお 倒^{たお}さないようにゆっくり...

おかしあそ だま てだま ふくわら
昔遊びとして、けん玉、お手玉、福笑^{たの}い
くわ あそ せつぶんかざ せいさく おこな
に^{たの}加えトランプ遊びやジェンガなどを楽し
みました。午後は節分飾りの制作も 行い
きせつ かん いちにち
季節を感じる一日となりました。



がつ か ど がたにちゅうかつどう
2月10日(土) B型日中活動

まつあいしょくひんけんがく みち えきしらぬい さんさく
【松合食品見学・道の駅不知火散策】

こんなふうになっているのか~



しらぬい まつあいしょくひん けんがく い
不知火にある松合食品の見学に行き、お
ひる みち えきしらぬい ちゅうしょく
ただきました。工場見学では、みなさん
きょうみんしん みまわ
興味津々で見えられました。

ハンバーグ



天ぷら



まぐろ丼

～社会復帰プログラムの紹介～



A型従業員みなさんは、月に1回1時間さまざまなプログラムを実施されています。これから一般就労を目指す方にとっても、機材整備やPC入力ができることは大きな強みになります。熊本病院のスタッフの方や他の清掃会社の方にもご協力いただき、講習を受けています。

1



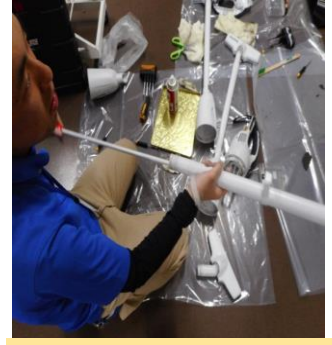
①準備について習う



②分解方法を習う



③一人で清掃する



④清掃の道具を作る

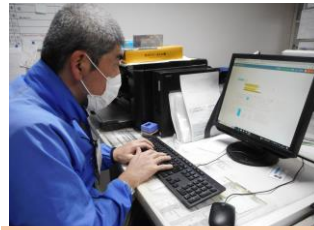
2



①事前に質問事項を考え、実際に聞く



②実際に体験する



③聞いた・体験した内容をPCで記録する



④実際の業務で活かす

おらせ

- ・2/17(土) B型日中活動
 - ・2/23(金・祝) A型日中活動
 - ・3/2(土) B型日中活動
 - ・3/16(土) B型日中活動
 - ・3/23(土) 春のレクリエーション
- ※活動内容は変更になる場合があります。

今月のかがやき会議は
2/26(月)となります。
→通常より30分早い送迎時間となります。
ご協力よろしくお願いたします。



編

集

後

記

1月は行く、2月は逃げる、3月は去る、と言われるように、新しい年となって日が過ぎるのがとても早く感じられます。今年度がかがやきに入られた利用者の方も、働き始めてもうすぐ1年が過ぎようとしていますね。これから、春を迎えてまた新しい気持ちでのスタートとなります。個人的にもこれまでやり残したこと、新しく始めたいと思っていることがいろいろあるので、後悔せず何事にも一生懸命に取り組んでいきたいと思えます。風邪などひかないよう、予防をしっかりと元気にお仕事がんばりましょう!

清掃部門 吉田 葵栄子