



かがやきだより 10月号



2023年10月報告

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか。すっかり白の暮れるスピードも速くなりましたね。朝夕の気温差が大きいので引き続き体調管理には十分気を付けていきたいと思っております。

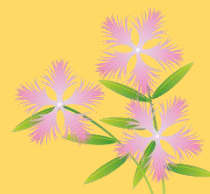
さて、10月は衣替えの季節でもあります。気持ちの良い生活・日中の作業を行う上で気候に合ったものを着用するのは大切だと思います。衣替えとは、もともと中国の宮廷で行われていた風習でそれが平安時代のころに日本に伝わり、貴族社会を中心に独自の風習として発展していったと言われております。制服のある学校や企業は6月と10月に行うところが多いのも公家や武家で行われていた衣替えの風習の名残だそうです。

利用者さんからも「長袖の服、出したよ」と話されたり、日中活動でもパーカーやジャンパーを羽織って参加されたりする方が見られるようになりました。久しぶりに着用した上着を見せながらにこにこ笑顔で話される姿に季節の変わり目をわくわくとされている様子が伺えて私もつられて笑顔になります。秋から冬に向かうてのおしゃれが出来る時期でもありますからこの季節の移ろいが楽しく感じられます。自まぐるしく過ぎていく日々の中で自分の持っている洋服を見直すことで、また少しだけ新しくなった自身の気持ちと向き合う良い機会をこれからも大切にしていきたいと思っております。

済生会かがやき クリーン team 松永和

済生会かがやきの支援方針

- ① 利用者に応じた「就労」と「自立」を目指し、社会性を身につけるよう支援します。
- ② 一人ひとりを尊重し、知識・能力・豊かな感性を育むように支援します。
- ③ 人材・施設・機能を活用し、地域社会に貢献します。



日中活動報告



9がつ16にち
9月16日

Bがたにっちゅうかつどう
B型日中活動

さんとりーびーるこうじょうけんがく
サントリービール工場見学



サントリービール工場では白ごころ飲んでる水やビールの製造過程をみて学びました。麦芽やホップなど、名前は知っていますが実際に見る機会はなかなか無いですね。見学の後には美味しいドリンクの試飲やおつまみをみんなで楽しみました★

9がつ23にち(土) Aがたにっちゅうかつどう しらかわすいげん みち えき ぼう さと さんさく 9月23日(土) A型日中活動 白川水源・道の駅あそ望の郷くぎの散策



しらかわすいげん みち えき ぼう さと
白川水源・道の駅あそ望の郷くぎのをさんさく散策しました。白川水源にある足水はひんやりと気持ちよく、「来た甲斐がある」とお話しされる方もいらっしゃいました。

また、お水も美味しく感じられ、とてもリフレッシュ出来ました。道の駅はとても賑わっており、食堂やキッチンカーのお昼ご飯を食べました。



9がつ30にち Bがたにちゅうかつどう
9月30日 B型日中活動

からおけ デザート買い物 ハロウィーン飾り作り
カラオケ・デザート買い物・ハロウィーン飾り作り



からおけでは事前に歌の希望をお聞きして当日歌っていただきました。好きな歌を皆さんの前でたくさんたわれておりました。



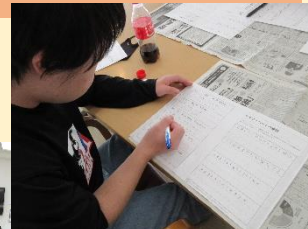
また、創作活動ではジャックオーランタンかぶりものつくられました。皆さんカラフルで、とてもお似合いです★



10がつ7にちBがたにちゅうかつどう
10月7日B型日中活動 りんごの木 壁飾り作り

ちゅうしょくかいもの ほーるぺんもじ れんしゅう
昼食買い物・ボールペン文字の練習

創作活動ではりんごの木の壁飾りを作りました。ちぎり絵や塗り絵、切り絵を組み合わせたり、一人ひとりオリジナリティの溢れる作品が出来上がりました！
午後からはボールペンで文字の練習を行いました。ご自身のお名前のほか、アルファベット・数字を丁寧に書いておられました。



ひなんくんれん おこないました
避難訓練を行いました！



9がつ22にち きん おこなわれたひなんくんれん ようす おつたえし
9月22日（金）に行われた避難訓練の様子をお伝えします。今回は地震災害が起こったと設定して訓練を行いました。アラート音が鳴ると少し驚きながらも職員の話の聞き、静かに頭を押さえ、その後駐車場に避難しました。今回の訓練を活かし、いざという時安全に避難出来るようにしていきたいと思っております！



くまもとけんしせつしんぜんす ほ こつたいかい (ばれーぼーる・ぺたんぐ) に出場しました！
ぺたんぐは惜しくも賞には届きませんでしたが、大健闘の2勝1敗、バレーボールは2位という結果でした☆選手の皆さん、本当にお疲れさまでした。

くまもとけんしんぜんす ほ 一つたいかい
10月8日 熊本県親善スポーツ大会

しょくいんしょうかい いどう おしらせ
● 職員紹介と異動のお知らせ ●



さいせいかい
済生会ほほえみから済生会かがやきへ
たなかかつと しえんいん
田中勝人 支援員



さいせいかい
済生会かがやきから済生会ほほえみへ
なかむら ひろし しえんいん
中村 光志 支援員

よぼうせつしゅ
インフルエンザの予防接種について

さいせいかい ことし さいせいかいくまもとびょういん さいせいかい びょういん きょうりよく
済生会かがやきでは、今年も済生会熊本病院・済生会みすみ病院の協力のもと、
よぼうせつしゅ けいかく よぼうせつしゅ にってい かぎ とお
インフルエンザの予防接種を計画しております。予防接種の日程は下記の通りです。

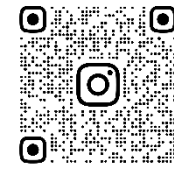
B がたりようしゃ
B型利用者 : 10/23 (月)、11/7 (火) の予定です。

A がた じゅうぎょういん
A型の従業員につきましては、決まり次第ご連絡します。

じかんとく わかりしだい さいどこれんらく
※時間等が分かり次第、再度ご連絡します。

済生会かがやき、
Instagram はじめました！

日々の出来事を投稿していきます。
お気軽にフォローして覗いていただけると幸いです。(→)



SAISEIKAI_KAGAYAKIBITO

おしらせ
お知らせ

ど がたにちゅうかつどう
10/21(土) B型日中活動

ど あき れくりえーしょん
10/28(土) 秋のレクリエーション

ど にちゅうかつどう うちだあきまつり
11/11(土) 日中活動 (内田秋祭り)

ど がたにちゅうかつどう
11/25(土) B型日中活動

こんげつ かいぎ か
※今月のかがやき会議は **10/24(火)** となります。

つうじょう ぶんはや そうげいじかん
通常より30分早い送迎時間になります。

きょうりよく ねが
ご協力よろしくお願いたします。

へんしゅうこうき
編集後記

10月に入り、ようやく過ごしやすい季節になりつつあります。運動の秋、読書の秋、食欲の秋。秋といえば様々な楽しみがありますね。私は美味しい食べ物を楽しみたいですが、運動不足にならないよう、適度に運動にも取り組めたらいいな、と思っています。皆さんはどのような秋を楽しみますか？

今月もお読みいただきありがとうございました。

クリーン team 松永 和