




















日	曜	給食	食材内容	アレルギー
2	月	魚の塩焼き(付ブロッコリ)・スパゲティナポリタン・油揚げの味噌汁・牛乳	カレイ・ブロッコリ・スパ麺・ベーコン・ピーマン・玉ねぎ・人参・油揚げ・牛乳	 
3	火	麻婆豆腐丼・コーンサラダ・青菜のすまし汁・りんご	豆腐・玉ねぎ・人参・椎茸・豚肉・きゅうり・コーン・りんご・小松菜・かまぼこ	
4	水	魚のチーズピカタ(付ミニトマト)・ほうれん草のごま和え・玉ねぎの味噌汁	カレイ・ミニトマト・ほうれん草・人参・玉ねぎ	 
5	木	親子丼・白菜のおかか和え・なすの味噌汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・卵・白菜・なす	 
6	金	にゅうめん・手羽元揚げ(付ブロッコリ)・バナナ・ヤクルト	そうめん・手羽元・ブロッコリ・バナナ・ヤクルト	 
10	火	レバーの甘辛煮(付ミニトマト)・ポテトサラダ・えのきの味噌汁	レバー・ミニトマト・じゃがいも・人参・きゅうり・えのき・小松菜	 
11	水	具だくさんオープン焼き(付ミニトマト)・かぼちの甘煮・豆腐の味噌汁	卵・ツナ・人参・玉ねぎ・椎茸・いんげん・ミニトマト・かぼち・いんげん・豆腐	
12	木	魚のマヨネーズ焼き(付ブロッコリ)・じゃがいものおかか煮・わかめのすまし汁・牛乳	カレイ・ブロッコリ・じゃがいも・わかめ・玉ねぎ・牛乳	 
13	金	 鶏のから揚げ(付ミニトマト)・スパゲティサラダ・オニオンスープ・ケーキ	鶏肉・ベーコン・ミニトマト・スパ麺・きゅうり・玉ねぎ・人参・ケーキ	 
14	土	パン・クリームシチュー・ハッシュドポテト・プリン	パン・鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ハッシュドポテト・プリン	 
16	月	魚のソース煮(付なす)・春雨サラダ・じゃがいもの中華スープ・牛乳	カレイ・なす・春雨・人参・きゅうり・じゃがいも・チンゲン菜・卵・牛乳	 
17	火	ポークチャップ・ほうれん草の磯和え・豆腐のすまし汁	豚肉・たけのこ・玉ねぎ・ピーマン・しめじ・ほうれん草・人参・豆腐	
18	水	魚の照り焼き(付ミニトマト)・ひじきの炒め煮・キャベツのスープ・桃ゼリー	カレイ・ミニトマト・ひじき・人参・ちくわ・油揚げ・いんげん・キャベツ・ベーコン・桃・サイダー	
19	木	お弁当の日	お弁当の日	
20	金	しょうゆラーメン・春巻き(付ブロッコリ)・バナナ	ラーメン・なると・コーン・牛肉・豚肉・もやし・ブロッコリ・バナナ	 
23	月	秋野菜カレー・切り干し大根の甘酢和え・青菜のスープ	鶏肉・玉ねぎ・人参・さつまいも・ピーマン・なす・きゅうり・切り干し大根・チンゲン菜	 
24	火	スパゲティナポリタン・きゅうりのじゃこ和え・玉ねぎの味噌汁	スパ麺・ベーコン・ウイナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・きゅうり・しらす・キャベツ	 
25	水	魚の甘辛煮(付ミニトマト)・納豆和え・さつまいもの味噌汁・りんご	カレイ・ミニトマト・ほうれん草・キャベツ・人参・納豆・さつまいも・りんご	
26	木	 パン・パンプキンシチュー・青菜ともやしの胡麻和え・飲むヨーグルト	パン・鶏肉・かぼちや・玉ねぎ・人参・青菜・もやし・コーン・ヨーグルト	 
27	金	ハヤシライス・春雨サラダ・牛乳	牛肉・玉ねぎ・人参・春雨・きゅうり・牛乳	 
30	月	キーマカレー・炒めきゅうり・バナナ・ヤクルト	牛肉・豚肉・玉ねぎ・きゅうり・プリン・ヤクルト	 
31	火	煮魚(付大根)・マカロニサラダ・中華スープ	カレイ・大根・マカロニ・きゅうり・人参・卵・チンゲン菜・玉ねぎ	 

「トリックオアトリート！」が合言葉のハロウィン。もとは秋の収穫を祝い、悪霊を追い出すヨーロッパを起源とするお祭りです。日本でも身近になったハロウィン。かぼちを使った料理やお菓子を作るともっとハロウィンを楽しめそうですね♪みなさんはどんな仮装をしますか？



※献立や食材は、仕入れなどの状況により変更となる場合があります。  
 ※卵、乳、小麦粉を使用した献立には    を表示しています。

# HALLOWEEN

ハロウィンの妖怪をご紹介します！

・ヴァンパイア：幽霊の一種。夜な夜な血を求めてさまよい、夜明けは棺の中で眠ります。

・フランケンシュタイン：フランケンシュタインとは怪物を創り出した科学者の名前です。自業自得という意味として使う国もあるようです。



★ →行事食の日

 →お誕生日メニューのE