

日	曜	給食	食材内容	アレルギー
1	金	鶏肉じゃが・コーンサラダ・豆腐の味噌汁	鶏肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・きゅうり・コーン・豆腐・いんげん	
2	土	焼きそば・餃子・かきたま汁・ヤクルト	焼きそば・玉ねぎ・人参・かまぼこ・ちくわ・ウインナー・餃子・卵・ヤクルト	
4	月	魚のソース煮(付なす)・野菜サラダ・コンソメスープ・牛乳	カレイ・なす・キャベツ・きゅうり・人参・玉ねぎ・魚肉ソーゼン・牛乳	
5	火	焼きうどん・ほうれん草のじゃこ和え・えのきのすまし汁	焼きうどん・ピーマン・玉ねぎ・人参・かまぼこ・ちくわ・ウインナー・ほうれん草・きゅうり・しらす干し・えのき・わかめ	
6	水	お弁当の日	お弁当の日	
7	木	魚の照り焼き(付枝豆)・納豆和え・かぼちゃの味噌汁・バナナ	カレイ・枝豆・納豆・ほうれん草・人参・キャベツ・かぼちゃ・バナナ	
8	金	おにぎり・エビフライ(付ミニトマト)・マカロニサラダ・わかめスープ・ケーキ	エビ・ミニトマト・マカロニ・きゅうり・人参・玉ねぎ・わかめ・ケーキ	
9	土	パン・ビーフシチュー・きゅうりのサラダ・オレンジジュース	パン・牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・きゅうり・かにかま・オレンジジュース	
11	月	★ミートボール(付ブロッコリー)・ビーフン炒め・かきたま汁・プリン	牛肉・豚肉・ブロッコリー・ビーフン・かまぼこ・キャベツ・赤ピーマン・卵・玉ねぎ・プリン	
12	火	麻婆豆腐丼・春雨サラダ・じゃがいもの中華スープ	豆腐・玉ねぎ・人参・椎茸・豚肉・春雨・きゅうり・じゃがいも・チンゲン菜・卵	
13	水	魚のチーズ焼き(付ミニトマト)・スパゲティナポリタン・大根の味噌汁・牛乳	カレイ・ミニトマト・スパゲティ・ベーコン・人参・玉ねぎ・ピーマン・大根・油揚げ・牛乳	
14	木	具だくさんオープン焼き(付ミニトマト)・小松菜とコーンの胡麻和え・玉ねぎの味噌汁	卵・ツナ・玉ねぎ・人参・いんげん・ミニトマト・小松菜・コーン	
15	金	しょうゆラーメン・しゅうまい(付ミニトマト)・ヨーグルト	ラーメン・しゅうまい・ミニトマト・チャーシュー・なると・ヨーグルト	
19	火	牛丼・ジャーマンポテト・キャベツの味噌汁・りんご	牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・ウインナー・キャベツ・りんご	
20	水	ミートソーススパゲティ・野菜サラダ・なすの味噌汁	牛肉・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ・きゅうり・なす・コーン	
21	木	非常食白飯・非常食パン・とんかつ(付ミニトマト)・ほうれん草のごま和え・春雨スープ (非常食を提供します)	パン・豚肉・ミニトマト・ほうれん草・人参・春雨・玉ねぎ	
22	金	ハヤシライス・炒めきゅうり・バナナ・ヤクルト	牛肉・玉ねぎ・人参・きゅうり・バナナ・ヤクルト	
25	月	秋野菜カレー・スパゲティサラダ・玉ねぎのスープ	鶏肉・玉ねぎ・人参・さつまいも・ピーマン・なす・きゅうり・スパゲティ	
26	火	親子丼・春雨の酢の物・青菜と豆腐の味噌汁・牛乳	鶏肉・玉ねぎ・人参・春雨・きゅうり・小松菜・豆腐・牛乳	
27	水	魚の味噌煮(付大根)・焼肉サラダ・そうめん汁・ヨーグルト	カレイ・大根・人参・キャベツ・きゅうり・豚肉・そうめん・かまぼこ・ヨーグルト	
28	木	千草焼き(付ミニトマト)・ひじき炒め煮・玉ねぎの味噌汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・ミニトマト・椎茸・きくらげ・ちくわ・油揚げ・ひじき・いんげん	
29	金	魚のフライ(タルタルソース・ブロッコリー)・切り干し大根の煮物・人参のすまし汁	カレイ・ブロッコリー・切り干し大根・人参・ちくわ・いんげん・卵・お麩	
30	土	パン・クリームシチュー・キャベツの胡麻和え・牛乳	パン・鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・牛乳	

非常食について

非常食は普段は食べないけれども、他に食べ物が無い非常事態のときに食べます。消費期限が長く、重さも軽めのものが多いです。非常事態が起きると食べ物の購入が困難になることが多くなります。非常食は3日分を備えておきましょう。今月の給食では非常食の白飯・パンを提供します。非常食の味を子どもたちにも体験してもらいたいと思います。お家でもお子さまが「どんな非常食なら食べられるか」見直す機会を作ってみましょう！



食欲の秋、実りの秋がやってきました。子どもたちとともに秋の訪れを楽しみたいと思います。給食では秋の味覚である、さつまいもやかぼちゃを取り入れています。今が旬の野菜を味わっていただきたいです(^_^)



※献立や食材は、仕入れなどの状況により変更となる場合があります。
 ※卵、乳、小麦粉を使用した献立には を表示しています。

★ →行事食の日

→お誕生日メニューの日