

令和5年



給食だより

済生会 なでしこ園

日	曜	給食	食材内容	アレルギー
1	水	牛丼・ビーフン炒め・麩と玉ねぎの味噌汁・牛乳	牛肉・玉ねぎ・ビーフン・赤ピーマン・かまぼこ・キャベツ・麩・牛乳	
2	木	★ エピフライ(付ミニトマト)・きゅうりのサラダ・菜の花のすまし汁・いちご	えび・ミニトマト・きゅうり・人参・チーズ・かにかま・菜の花・いちご	
3	金	魚の磯部揚げ(付枝豆)・切り干し大根の煮物・野菜スープ・りんご	カレイ・枝豆・切り干し大根・いんげん・ちくわ・人参・玉ねぎ・コン・りんご	
6	月	ハンバーグ(付ブロッコリ)・ツナときゅうりのサラダ・豆腐の味噌汁	牛ひき肉・豚ひき肉・玉ねぎ・ツナ・きゅうり・人参・豆腐・ブロッコリ・卵	
7	火	鶏肉じゃが・チンゲン菜のソテー・玉ねぎの味噌汁・牛乳	鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・いんげん・チンゲン菜・コン・牛乳	
8	水	魚のチーズ焼き(付ミニトマト)・かぼちゃの甘煮・えのきのすまし汁	カレイ・ミニトマト・かぼちゃ・いんげん・玉ねぎ・えのき	
9	木	🍷 チキンライス・ウインナー・コーンのバター炒め・野菜スープ・ケーキ	鶏ひき肉・玉ねぎ・ウインナー・コン・じゃがいも・ベーコン・人参・キャベツ・ケーキ	
10	金	豚丼・マカロニサラダ・かきたま汁・あげぱん	豚肉・玉ねぎ・マカロニ・きゅうり・人参・卵・椎茸・パン・かまぼこ	
11	土	焼きそば・わかめスープ・プリン	焼きそば・ちくわ・かまぼこ・ウインナー・キャベツ・玉ねぎ・人参・わかめ・プリン	
13	月	魚のソース煮(付なす)・納豆和え・中華スープ	カレイ・なす・納豆・キャベツ・ほうれん草・人参・チンゲン菜・卵・椎茸・玉ねぎ	
14	火	スパゲティナポリタン・小松菜とコーンの胡麻和え・豆腐のすまし汁	スパ麺・ベーコン・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・小松菜・コン・豆腐	
15	水	魚のマヨネーズ焼き(付ミニトマト)・焼肉サラダ・コンソメスープ	カレイ・ミニトマト・キャベツ・きゅうり・人参・豚肉・玉ねぎ	
16	木	お弁当の日	お弁当の日	
17	金	具だくさんオープン焼き(付ミニトマト)・スパゲティサラダ・なすの味噌汁・りんごゼリー	ツナ・いんげん・椎茸・玉ねぎ・人参・なす・ミニトマト・スパ麺・きゅうり・りんごジュース	
20	月	魚の照り焼き(付ミニトマト)・ウインナーのサラダ・カレースープ・エクレア	カレイ・ミニトマト・ウインナー・コン・きゅうり・玉ねぎ・人参・じゃがいも・エクレア	
22	水	パン・白菜のクリームシチュー・ほうれん草の胡麻和え・牛乳	パン・鶏肉・白菜・玉ねぎ・人参・ほうれん草・牛乳	
23	木	肉うどん・餃子(付ブロッコリ)・いちご	牛肉・かまぼこ・うどん・餃子・ブロッコリ・いちご	
24	金	キーマカレー・和風サラダ・もやしの味噌汁	牛ひき肉・豚ひき肉・玉ねぎ・きゅうり・キャベツ・もやし・かにかま	
27	月	鶏の唐揚げ(付ミニトマト)・きゅうりのじゃこ和え・玉ねぎの味噌汁・牛乳	鶏肉・ミニトマト・きゅうり・人参・しらす・玉ねぎ・牛乳	
28	火	しょうゆラーメン・ハッシュドポテト(付ブロッコリ)・バナナ	ラーメン・ハッシュドポテト・ブロッコリ・チャーシュー・なると・バナナ	
29	水	カレーライス・具だくさん味噌汁・ヨーグルト	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・小松菜・油揚げ・ヨーグルト	
30	木	卒園式	卒園式	
31	金	ハヤシライス・人参のすまし汁・プリン	牛肉・玉ねぎ・人参・豆腐・プリン	

3月3日はひなまつり

ひなまつりは女の子の成長を祝うお祭りです。縁起物として菱餅やひなあられ、草餅などを食べます。ひなあられの白緑桃は雪の大地、木々の芽吹き、生命をあらわしており、この3色のお菓子を食することで健やかに成長できるという意味があります。



卒園児さんにとっては、今月は最後の給食になりますね。今月はみなさんが好きなメニューを中心にしています。なでしこ園で初めて食べた献立や食材もたくさんあったと思います。セレクト給食も楽しんでもらえて給食室の先生も嬉しかったです。またなでしこ園に遊びに来てくださいね(^\_^)



※献立や食材は、仕入れなどの状況により変更となる場合があります。  
 ※卵、乳、小麦粉を使用した献立には を表示しています。

→ 郷土料理

★ → 行事食

→ お誕生日メニュー