



かがやき便り 2月号



まだまだ、寒さが厳しく感じられますが、少しずつ日も長くなり、時折、日中の日差しの暖かさを感じると春を待ち遠しく思っています。

この時期に耳にする「一月往ぬる、二月逃げる、三月去る」という言葉があります。文字から推測できるように「1月は行く、2月は逃げる、そして3月は去っていく」という見たままの意味で、新年を迎えてからの1月から3月は行事ごとも多くあつという間に過ぎてしまう気持ちを表す言葉です。普段よりも日数の短い2月がこの言葉に拍車をかけているようにも思えます。2月が何故日数が少ないのか、ふと思ってしまったので調べてみました。昔の暦では3月が1年の始まりで2月が1年の終わりだったようで、2月の地球の公転周期のずれの調整のため、他の月より少ない日数になったようです。2月が最後の月だったというのは少し意外でした。

他に月日が過ぎるを表す言葉で真っ先に浮かぶものといったら「光陰矢の如し」です。これは、中国から伝わった言葉で光は日を、陰は月のことを表しているそうで、これが合わさった「光陰」は歳月(年月)や時間を表しており、歳月(年月)が過ぎ去る様を、矢が飛んでいくときの様子に重ねて生まれたと言われていいます。

来年度、済生会熊本福祉センターは前法人から引継ぎ、20周年を迎えることとなります。そして、私も福祉センターに勤めて20年目になり、前法人の年数を入れるならば30年目です。「光陰矢の如し」と言うのはこのような時に使う言葉だと思ふようにあつという間に月日が流れ、私が歳を重ねたように、利用者の皆さんも歳を重ね、出会った頃は支援学校を卒業し、10代だった利用者が30代となり、20代だった利用者が40代、30代だった利用者が50代や還暦を迎える歳となり、月日の重さを感じています。やんちゃで悪ふざけばかりしていた利用者が今では落ち着き、先輩となり、支援学校を卒業したばかりの利用者のお世話をするようになっていたり、仕事に対して意欲なく、何かにつけて休もうとしていた利用者が従業員となり、今は皆を引っ張っていく存在になっていたり月日の積み重ねが皆の成長に繋がっていることを実感しています。私自身も入職したての頃は、利用者の皆さんから仕事を教えてもらっていましたが、今では利用者の皆さんの人生の一部を支援させて頂けるような立場になれたのではと思っています。

しかし、何十年たってもこれが正解と思う支援には辿りつけず、日々、悩んでしまうのが日常です。悩みなながらも利用者の皆さんが幸せになる選択を一緒に考えていきたいと思っています。歳をとるごとに本当日月日が過ぎていくのを早く感じてしまいます。あつという間にすぎても振り返った時に積み重ねた日々を後悔しないよう、慌ただしい時ほど焦らず、慌ただしいと感じる時ほど深呼吸しながら、まずは目の前のことを1つずつ、できることから積み重ねていきたいと思ひます。

済生会かがやき

サービス管理責任者 中川路津由美

済生会かがやきの支援方針

- ① 利用者に応じた「就労」と「自立」を目指し、社会性を身につけるよう支援します。
- ② 一人ひとりを尊重し、知識・能力・豊かな感性を育てるように支援します。
- ③ 人材・施設・機能を活用し、地域社会に貢献します。



かつどうほうこく
活動報告

1/14 (土) A型 焚 初詣・自治会・昼食ピュッフェ



たまな ひきたしんじゅ はつもうで い
玉名の足田神社に初詣に行きました！！



ことしもよい1年
になりますように



みんな いけん
皆で意見を
だしあつた
出合った
自治会です。

かんせん ぼうしだいさく
感染防止対策をしっかりと
取りながら ちゅうしょく をたのしみました

1/21 (土) B型 焚 きょうりゅうはくぶつかん かいもの めんつくり
1/21 (土) B型 焚 恐竜博物館・買い物・お面作り



ガオ〜♡ きょうりゅう
恐竜だあ〜





おかしもかったよ～

かわいい鬼です。
私はだれでしょう？



色々な鬼のお面です。



2/4 (土) B型 アルバム作り



集中！！



かわいくできたでしょう～



ランチを買いにお出かけです。セルフレジの練習もしているので、皆さんうまく使えるようになっています。



食後のさんぽ！！





はたちもくひょうおし
二十歳の目標を教え
てください。

成人おめでとう



厨房の作業を
頑張ります。
それとカフェの
仕事全部できるよう
になりたいです。

かぞく
家族のころ

カフェの松島知宏さん
のお母様からのコメントです。

2がつはたちむかともひろ
2月で二十歳を迎える知宏です。

幼いころは落ち着きがなく目が離せず将来を心配していましたが、済生会かがやきで夢であ
ったパン屋さんで働くようになりました。今は食堂でも働かせて頂きとても成長したよ
うに思います。そのような知宏の姿を見る事ができて幸せです。周囲の方々の支えがあっ
て元気に楽しく過ごしていることに感謝します。

まつしまともひろ はは
松島知宏 母

きょうじよてい
行事予定

- 3/4 (土) B型 日中活動
- 3/25 (土) 春のレクリエーション

へんしゅうごき
編集後記

立春を過ぎ春はすぐそこまで来ている
ようですが、まだまだ寒い日が続いており
ます。私は春の植木市が開催されると、春
が来たな〜と嬉しくなって、綺麗な花を眺
めにでかけます。これから暖かくなり少
しずつ色々な所に出かけられるといいで
すね。

その為にも健康で過ごせるように摂生
しなければと思います。(笑)

春よ来い!! 早く来い!!

カフェ部門 坂本 君子

お知らせ

よろしくお祈いします



済生会熊本福祉センターのホームページでは白ごころの
取り組みなどを随時掲載しています。ぜひ、ご一読くださ
い。

3月28日(火)は、かがやき会議ですので
送迎車が通常より30分程早く出発します。

よろしくお祈いします。

