

日	曜	給食	食材内容	アレルギー
1	金	三色丼・ちくわの磯部揚げ(付ミニトマト)・具だくさんスープ・エクレア	牛ひき肉・豚ひき肉・卵・きゅうり・ちくわ・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・ベーコン・ミニトマト・エクレア	 
4	月	魚の竜田揚げ(付枝豆)・きゅうりのサラダ・カレースープ・スイカのり	カレー・枝豆・きゅうり・人参・チーズ・玉ねぎ・コン・スイカ・カレールー・カニカマのり	 
5	火	鶏肉じゃが・チンゲン菜のソテー・玉ねぎの味噌汁・プチゼリー・牛乳	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コン・牛乳・プチゼリー	
6	水	焼きそば・ゆでとうもろこし・豆腐の味噌汁・マスカットゼリー	焼きそば麺・キャベツ・人参・玉ねぎ・ウイナー・ピーマン・かまぼこ・ちくわ・豆腐・とうもろこし・わかめ・マスカットジュース	 
7	木	★七夕そうめん・手羽元揚げ(付ミニトマト)・ほうれん草のサラダ・ロールケーキ	そうめん・手羽元・ミニトマト・きゅうり・ほうれん草・カニカマ・ロールケーキ・卵	 
8	金	魚のマヨネーズ焼き(付ミニトマト)・里芋の甘煮・わかめスープ・ラスク	カレー・ミニトマト・里芋・いんげん・わかめ・玉ねぎ・コン・クリーム・パン	 
9	土	シンデレラカレー・スパゲティサラダ・ヨーグルト	鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・きゅうり・スパ・麺・ヨーグルト・牛乳・カレールー	 
11	月	厚揚げのミートソース・揚げ餃子(付ブロッコリ)・とうがんと汁・バナナのり	厚揚げ・牛ひき肉・餃子・ピーマン・玉ねぎ・しめじ・人参・ブロッコリ・とうがんと汁・かまぼこ・バナナのり	 
12	火	焼きうどん・ひじきの炒め煮・もやしと豆腐のスープ・プチゼリー	焼きうどん麺・キャベツ・玉ねぎ・人参・ウイナー・ちくわ・かまぼこ・ひじき・油揚げ・いんげん・もやし・豆腐・プチゼリー	 
13	水	🍷 とんかつ(付ミニトマト)・ポテトサラダ・豆乳コーンスープ・ケーキ	豚肉・ミニトマト・じゃがいも・きゅうり・人参・豆乳・コン・玉ねぎ・ベーコン・ケーキ	 
14	木	ハヤシライス・野菜サラダ・りんごゼリー	牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・魚肉ソーセージ・りんごゼリー・ハヤシルー・牛乳	 
15	金	キーマカレー・ウイナーのサラダ・もやしのスープ・牛乳	牛ひき肉・玉ねぎ・ウイナー・きゅうり・コン・もやし・牛乳・カレールー	 
19	火	牛丼・もやしのソテー・えのきの味噌汁・カスタードたいやき・牛乳のり	牛肉・玉ねぎ・人参・えのき・コン・もやし・ベーコン・わかめ・牛乳・カスタードたいやき・のり	 
20	水	🍷 マーボー豆腐・切干大根の含め煮・玉ねぎのスープ・水前寺菜ゼリー	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・切り干し大根・いんげん・油揚げ・水前寺菜	
21	木	お弁当の日	お弁当の日	
22	金	ラウンド食パン・クリームシチュー・ツナときゅうりのサラダ・プチゼリー	パン・鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・きゅうり・ツナ缶・シチュールー・牛乳・プチゼリー	 
23	土	ハヤシライス・炒めきゅうり・オレンジゼリー	牛肉・玉ねぎ・人参・きゅうり・オレンジゼリー・ハヤシルー・牛乳	 
25	月	魚のソース煮(付人参)・ほうれん草のサラダ・玉ねぎの味噌汁・りんご	カレー・人参・ほうれん草・きゅうり・玉ねぎ・カニカマ・りんご	
26	火	鶏のから揚げ(付ミニトマト)・かぼちゃの煮物・レタスのスープ・ベビードーナッツ	鶏肉・ミニトマト・かぼちゃ・いんげん・レタス・ベビードーナッツ	 
27	水	しおパン・ポークチャップ・春雨サラダ・ミルクスープ・プリン	パン・豚肉・玉ねぎ・ピーマン・しめじ・きゅうり・春雨・人参・白菜・コン・プリン	 
28	木	具だくさんオープン焼き(付ブロッコリ)・納豆和え・にゅうめん・牛乳のり	卵・ツナ缶・玉ねぎ・人参・干しいたけ・いんげん・ブロッコリ・納豆・ほうれん草・キャベツ・そうめん・かまぼこ・牛乳のり	 
29	金	しょうゆラーメン・かわりしゅうまい(付ブロッコリ)・バナナ	ラーメン・なると・焼豚・豚肉・ブロッコリ・キャベツ・バナナ	 

～食中毒が流行ります～

気温と湿度が上がると食中毒が起きやすくなります。予防の基本は原因となる細菌を「つけない・増やさない・やっつける」です。大切なのは「つけない」ための手洗いです。食事の前は手洗いを念入りに行いましょう。



※献立や食材は、仕入れなどの状況により変更となる場合があります。
 ※卵、乳、小麦粉を使用した献立には    を表示しています。



7月7日は七夕の日です
 七夕は奈良時代から行われてきたお祭りです。また、1年に1度 織姫と彦星が天の川を渡って合うという説話があります。6日の夜、短冊に願い事を書くと叶うと言われていました。



 → 郷土料理

★ → 行事食



→ お誕生日メニュー