

# 12月 給食だより

2021年12月1日 済生会なでしこ園



月	火	水	木	金	土
<p>12月25日はクリスマスです。 クリスマスは世界共通の行事です。 みんなはどんなプレゼントをサンタさんからもらうのかな？ クリスマス会では給食室からはデザートを配ります☆</p>		<p>1</p> <p>すき焼き風煮 ツナときゅうりのサラダ えのきのすまし汁 豚肉、玉ねぎ、人参、白菜、長ネギ、しらたき、焼き豆腐、大根/ツナ缶、きゅうり、人参/えのき</p>	<p>2</p> <p>魚の照り焼き(付ブロッコリー) ビーフン炒め さつまいもの味噌汁 カレイ、ブロッコリー/ビーフン、キャベツ、かまぼこ、赤ピーマン、ピーマン、玉ねぎ/さつまいも</p>	<p>3</p> <p>春巻き ほうれん草のサラダ かきたま汁、牛乳 コーン缶、ツナ缶、チーズ/ほうれん草、きゅうり、人参、カニカマ/卵、玉ねぎ/牛乳</p>	<p>4</p> <p>お休み</p>
<p>6</p> <p>魚の味噌煮(付大根) 切干大根の含め煮 青菜のすまし汁 カレイ、大根/切干大根、人参、いんげん、油揚げ/チンゲン菜</p>	<p>7</p> <p>肉うどん 手羽元揚げ(付人参グラッセ) みかん 牛肉、かまぼこ、うどん麺/手羽元、人参/みかん</p>	<p>8</p> <p>れんこんのはさみあげ ひじきの炒め煮 大根の味噌汁、牛乳 れんこん、鶏ミンチ/ひじき、人参、ちくわ、油揚げ、いんげん/大根/牛乳</p>	<p>9</p> <p>具だくさんオープン焼き(付ミニトマト) きゅうりのサラダ 玉ねぎのすまし汁 卵、ツナ缶、玉ねぎ、人参、干し椎茸、ミニトマト/きゅうり、人参、チーズ/玉ねぎ</p>	<p>10</p> <p>ロールパン 魚のチーズ焼き(付ブロッコリー) キャベツの胡麻和え、BLTスープ ロールパン/カレイ、ブロッコリー/キャベツ、人参、きゅうり/ベーコン、レタス、トマト</p>	<p>11</p> <p>スパゲティナポリタン コーンのバター炒め 大根のスープ スパ麺、ベーコン、ウイナー、玉ねぎ、人参、ピーマン/コン/大根</p>
<p>13</p> <p>レバーの胡麻揚げ(付ミニトマト) 納豆和え たまねぎの味噌汁、牛乳 レバー、ミニトマト/ほうれん草、キャベツ、人参/玉ねぎ/牛乳</p>	<p>14</p> <p>チョコパン(白米) クリームシチュー ひじきサラダ、バナナ チョコパン/鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、シチュー、牛乳/ひじき、きゅうり、人参、カニカマ/バナナ</p>	<p>15</p> <p>魚のパン粉焼き(付ブロッコリー) なすの味噌炒め 人参のスープ、りんごゼリー カレイ、ブロッコリー/なす、たまねぎ、人参、いりごま/人参/りんごジュース</p>	<p>16</p> <p>お弁当の日</p>	<p>17</p> <p>親子丼 もやしのカレー粉炒め 豆腐のスープ、乳酸菌飲料 鶏肉、玉ねぎ、人参、卵/もやし、ピーマン、ちくわ/豆腐/ヤクルト</p>	<p>18</p> <p>焼きそば 餃子(付ミニトマト) わかめスープ 焼きそば麺、ウイナー、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、かまぼこ、ちくわ/餃子、ミニトマト/わかめ、玉ねぎ</p>
<p>20</p> <p>チキンカレー マカロニサラダ ヨーグルト 鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、カレー、牛乳/マカロニ、きゅうり、人参/ヨーグルト</p>	<p>21</p> <p>豚丼 ウイナーのサラダ えのきの味噌汁、りんご 豚肉、玉ねぎ/ウイナー、きゅうり、コーン缶/えのき、油揚げ/りんご</p>	<p>22</p> <p>魚のマヨネーズ焼き(付きゅうり) かぼちゃの甘煮 にゅうめん、スポーツ飲料 カレイ、きゅうり/かぼちゃ、いんげん/そうめん、かまぼこ/アケリアス</p>	<p>23</p> <p>鶏肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 豆腐の味噌汁 鶏肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、いんげん/ちくわ、青のり/豆腐</p>	<p>24</p> <p>チキンナゲット(付ミックスベジタブル) コールスロー、人参スープ フライドポテト、いちご チキンナゲット、ミックスベジタブル/キャベツ、人参、コーン缶/人参/フライドポテト/いちご</p>	<p>25</p> <p>お休み</p>
<p>27</p> <p>焼き魚(付ミニトマト) スパゲティサラダ 白菜スープ、牛乳 カレイ、人参/サラダスパゲティ、きゅうり、人参/白菜、たまねぎ/牛乳</p>	<p>28</p> <p>ハヤシライス 春雨サラダ プリン 牛肉、玉ねぎ、人参、ハヤシル、牛乳/春雨、きゅうり、人参/プリン</p>	<p>29</p> <p>冬休み</p>	<p>30</p> <p>冬休み</p>	<p>31</p> <p>冬休み</p>	

※献立や食材は、仕入れなどの状況により変更となる場合があります。

※今月のメニューのも旬の食材を取り入れています。(さつまいも、かぼちゃ、りんご)

※卵、乳、小麦粉を使用した献立には を表示しています。

☆メニューごとに使用する食材を記載しています。

☆今月よりヤクルト、スポーツ飲料を入れています。(毎月ではありません)



今年もあと1ヶ月になりました。  
給食や食育を通じて、みなさんの好きな給食を知ることができました。  
保護者の方から調理方法をおたずねして下さることもあり、私達も嬉しく思っております。  
来年もよろしくお願いたします。

