


# 8月の給食だよ

2021年8月2日 濟生会なでしこ園 

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
魚の照り焼き(付ミニトマト) 納豆和え えのきの味噌汁 カレイ、ミニトマト/納豆、ほうれん草、 キャベツ、人参/えのき	冷やし中華  とうがんのあんかけ スイカ 中華麺、ハム、卵、きゅうり/とうがん、 鶏ひき肉/スイカ	豚肉と豆腐のチャンプルー  切干大根の煮物 青菜のすまし汁 豆腐、豚肉、玉ねぎ、人参、卵/ 切干大根、人参、いんげん、油揚げ/ 小松菜	★☆☆☆☆ セレクト給食 A.ハンバーグ B.鶏のから揚げ ミニトマト、スパゲティサラダ コンスープ、メロン  牛ミンチ、豚ミンチ、玉ねぎ、卵、鶏肉、ミニトマト/ スパ麺、きゅうり、人参/コンスープの素/メロン	クリームシチュー  きゅうりのサラダ  パイナップルゼリー 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、 シチュールー/きゅうり、人参、チーズ、カニカマ / パイナップルジュース	サンドイッチ  フライドポテト  コンソメスープ、牛乳 サンドイッチパン、ハム、きゅうり、 いちごジャム/フライドポテト/人参、玉ねぎ / 牛乳
9	10	11	12	13	14
お休み	鶏天(付ミニトマト)  もやしのソテー 人参の味噌汁、カルピスゼリー 鶏肉、ミニトマト/もやし、人参、コン缶、 ベーコン/人参、玉ねぎ/カルピスジュース	魚のチーズ焼き(付ブロッコリー) ツナときゅうりのサラダ 南関そうめん汁  カレイ、ブロッコリー/ツナ缶、きゅうり、人参/ 南関そうめん、かまぼこ、小ねぎ 	チキンカレー  白菜のおかか和え  ヨーグルト 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、 カレー/白菜、人参、かつお節/ヨーグルト	お休み	お休み
16	17	18	19	20	21
親子丼  シュウマイ(付ブロッコリー)  わかめスープ 鶏肉、玉ねぎ、人参、卵/シュウマイ、 ブロッコリー/わかめ、玉ねぎ	魚のパン粉焼き(付ミニトマト)  かぼちゃの甘煮  玉ねぎのスープ カレイ、ミニトマト/かぼちゃ、いんげん/ 玉ねぎ	鶏肉じゃが  コーンのバター炒め  とうがん汁 鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、 いんげん/コン缶/とうがん、かまぼこ	ちくわの磯辺揚げ(付ミニトマト)  菜焼き 大根の味噌汁 ちくわ、青のり、ミニトマト/小松菜、 油揚げ、人参/大根、人参	魚のソース煮(付なす)  春雨サラダ かきたま汁 カレイ、なす/春雨、きゅうり、人参、 カニカマ/卵、玉ねぎ	ハヤシライス  ブロッコリーの胡麻マヨ和え  ヨーグルト 牛肉、玉ねぎ、人参、ハヤシル/  ブロッコリー、きゅうり、カニカマ、ごま/ヨーグル ト
23	24	25	26	27	28
魚の竜田揚げ(付ミニトマト)  里芋の煮物 レタスのコンソメスープ、牛乳 カレイ、ミニトマト/里芋/レタス/牛乳	焼きうどん  餃子(付ミニトマト)  オレンジ 焼うどん麺、キャベツ、ウィンナー、人参、 玉ねぎ、かまぼこ、竹輪/餃子、ミニトマト/ オレンジ	干草焼き  きゅうりの胡麻和え 豆腐のコンソメスープ 卵、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、きくらげ、 干し椎茸、ミニトマト/きゅうり、人参/豆腐	パン(白米)、レバ-の甘辛煮(付ミニ ほうれん草のソテー  フルーツスムージーゼリー  パン/鶏レバ-、ミニトマト/ほうれん草、 人参、コン缶、ベーコン/フルーツスムージーの 素	魚のマヨネーズ焼き(付ブロッコリー) ひじきの炒め煮  えのきの味噌汁  カレイ、コンクリーム缶、ブロッコリー/ひじき、 油揚げ、ちくわ、人参、いんげん/えのき	お休み
30	31	 <p>8月5日はセレクト給食です。 選択メニューは A.ハンバーグ B.鶏のから揚げ です。</p> <p>アンケートの結果、どちらも僅差でした！ 次回のセレクト給食もお楽しみに(*^_^*)</p> 			
焼き魚(付ミニトマト)  マカロニサラダ  チンゲン菜の味噌汁 カレイ、ミニトマト/マカロニ、きゅうり、人参/ チンゲン菜	スパゲティナポリタン  ほうれん草の磯和え バナナ スパ麺、ベーコン、ウィンナー、玉ねぎ、 人参、ピーマン/ほうれん草、人参、 刻みのり/バナナ				

※献立や食材は、仕入れなどの状況により変更となる場合があります。

※今月のメニューのも旬の食材を取り入れています。(きゅうり、かぼちゃ、とうがん、トマト、なす、スイカ)

※卵、乳、小麦粉を使用した献立には    を表示しています。

☆メニューごとに使用する食材を記載しています。