




6月の給食だより

2021年6月1日 済生会なでしこ園 

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	魚の照り焼き(付ブロッコリー) ほうれん草の胡麻和え ふの味噌汁、牛乳 魚、ブロッコリー/ほうれん草、人参、 胡麻/ふ/牛乳	シーチキンカレー マカロニサラダ 白菜のスープ、バナナ シーチキン、人参、じゃが芋、玉ねぎ、 カレー/マカロニ、きゅうり、人参 /白菜/バナナ	魚のマヨネーズ焼き(付ミニトマト) 春雨の酢の物 里芋の味噌汁 魚、クリームコーン缶、ミニトマト/ 春雨、人参、きゅうり、かまぼこ/ 里芋、玉ねぎ	ハンバーグ(付ミニトマト) ポテトサラダ オニオンスープ、スイカ 牛ミンチ、豚ミンチ、玉ねぎ、牛乳、 パン粉、卵、ミニトマト/じゃが芋、 きゅうり、人参/玉ねぎ/スイカ	ハヤシライス ツナときゅうりのサラダ バナナ 牛肉、玉ねぎ、人参、ハヤシルー、 牛乳/ツナ、きゅうり、人参/バナナ
7	8	9	10	11	12
ぎせい豆腐(付ミニトマト) 里芋の煮物 なすの味噌汁、りんごゼリー 豆腐、鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、 いんげん、卵、ミニトマト/里芋/なす/りん ごジュース	すき焼き風煮、コルスローサラダ 高菜炒め、わかめスープ ねったんぼ 豚肩肉、玉ねぎ、人参、白菜、長ネギ、しらたき、 焼き豆腐、大根/キャベツ、きゅうり、コーン/高菜/ わかめ、玉ねぎ/さつまいも、白玉粉、きなこ	血うどん 中華スープ プリン 血うどん麺、キャベツ、玉ねぎ、かまぼこ、コーン缶、豚肉、 人参、もやし、たけのこ、きくらげ、うずらの卵/玉ねぎ、 椎茸、卵/プリン	鶏肉じゃが トマトの卵とじ、キャベツのスープ フルーツヨーグルト 鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、いんげん/ トマト、卵/キャベツ、カニカマ/ヨーグルト、バナ ナ、みかん、パイナップル	★☆☆☆☆ 手羽元揚げ(付ブロッコリー) マカロニサラダ コーンスープ、あじさいゼリー 手羽元、ブロッコリー/マカロニ、きゅうり、人参 /コーンスープ/かき氷シロップ	お休み
14	15	16	17	18	19
焼きそば(白米) シュウマイ(ミニトマト) レタスのコンソメスープ、バナナ 焼きそば麺、キャベツ、ウインナー、人参、 玉ねぎ、ピーマン、かまぼこ、竹輪、ピーマ ン/ シュウマイ、ミニトマト/レタス/バナナ	魚のソース煮(付なす) 炒めきゅうり そうめん汁、牛乳 魚、なす/きゅうり/そうめん、 かまぼこ、小ねぎ/牛乳	レバーの甘辛煮(付ミニトマト) スパゲティサラダ 玉ねぎの味噌汁 レバー、しょうが、ミニトマト/スパ麺、 きゅうり、人参/玉ねぎ	お弁当の日	パン(白米) クリームシチュー きゅうりのサラダ、スイカ パン/鶏肉、じゃが芋、人参、 玉ねぎ、シチュールー/きゅうり人参、 チーズ、カニカマ/スイカ	お休み
21	22	23	24	25	26
豚肉のしょうが焼き(付ミニトマト) じゃが芋の金平 大根のコンソメスープ 豚肉、ミニトマト/じゃが芋、人参/大根	魚のムニエル(付ミニトマト) 春雨サラダ わかめスープ、牛乳 魚、ミニトマト/春雨、きゅうり、人参、 カニカマ/わかめ、玉ねぎ/牛乳	スパゲティナポリタン ひじきの炒め煮 豆腐のすまし汁、ぶどうゼリー スパ麺、ベーコン、ウインナー、玉ねぎ、 人参、ピーマン/ひじき、油揚げ、 人参、いんげん/豆腐/ぶどうジュース	魚の味噌煮(付大根、人参) かぼちゃのサラダ しめじのすまし汁 魚、大根、人参/かぼちゃ、きゅうり、 人参/しめじ	マーボー豆腐 餃子(付ミニトマト) えのきのすまし汁 豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、椎茸/ 餃子、ミニトマト/えのき	お休み
28	29	30			
親子丼 キャベツとコーンのソテー 大根の味噌汁、牛乳 鶏肉、玉ねぎ、人参、椎茸、卵/キャベ ツ、ピーマン、コーン缶、ベーコン/大 根/牛乳	魚の竜田揚げ(付ミニトマト、キャベツ) かぼちゃの甘煮 しめじと白菜のスープ、オレンジ 魚、ミニトマト、キャベツ/かぼちゃ/しめじ、 白菜/オレンジ	千草焼き(付ミニトマト) 和風サラダ チンゲン菜の味噌汁 卵、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、きくらげ、 椎茸、ミニトマト/キャベツ、きゅうり、 カニカマ/チンゲン菜			

※献立や食材は、仕入れなどの状況により変更となる場合があります。

※今月のメニューのも旬の食材を取り入れています。(きゅうり、キャベツ、なす、そうめん、スイカ)

※卵、乳、小麦粉を使用した献立には    を表示しています。

今月は熊本の郷土料理の新メニューがでます！！

6/8「高菜炒め・ねったんぼ」

「ねったんぼ」とは球磨人吉地方に伝わる伝統的な料理です。
さつまいもとおもちを混ぜ、きなこをまぶします。
今回はおもちではなく、白玉粉を使います。

